



BOEREN BOVEN

Je staat er misschien niet bij stil als je je winkelkarretje vult, maar boeren krijgen te weinig voor hun waar. De Week van de Fair Trade, van 2 tot 12 oktober, promoot eerlijke handel. Met de boeren in het Zuiden, maar ook met die van hier.

Fair trade, korte keten: wat kies je best als je het goed met de boeren voorhebt?

Jan Mertens (Federale Raad voor Duurzame ontwikkeling): “Het is geen kwestie van kiezen. Fair trade gaat over producten uit het Zuiden, zoals koffie, rijst en bananen, waarvoor de plaatselijke boeren een eerlijke prijs krijgen. We spreken van korte keten wanneer lokaal geteelde producten via de kortste weg van bij onze boeren op je bord terechtkomen. Een goede regel is: ga voor fair trade bij producten uit het Zuiden en voor korte keten bij lokale producten.”

Waar vind je die producten?

Jan: “Ik koop m’n chocolade en koffie in de Wereldwinkel. Voor groenten, fruit en zuivel ga je naar de hoevewinkel of de boerenmarkt, maar ook in natuurvoedingswinkels verkopen ze soms producten van lokale producenten. Je kunt naar een zelfpluktuin gaan, waar je zelf oogst en betaalt voor wat er in je mandje ligt – heel leuk om met de kinderen te doen. Teken in op groente- en fruitpakketten. Of word lid van een voedselteam, een groep mensen die samen rechtstreeks bij producenten uit de buurt aankopen. Verspreid over Oost-Vlaanderen zijn er zo’n 60-tal voedselteams, dus de

kans is groot dat er ook in jouw gemeente eentje is. Als je een erf voorbijrijdt, kun je even kijken of er een automaat staat. Daarin kunnen – naargelang het seizoen – verse tomaten, aardbeien, aardappelen of asperges zitten.”

Waar moet je op letten als je toch naar de supermarkt gaat?

Jan: “Kies daar zoveel mogelijk voor producten met een Fairtrade- of biolabel. Kijk waar je producten vandaan komen. Appels hoeven niet uit Spanje of Italië te komen, want die hebben wij ook. En koop zoveel mogelijk seizoensgebonden groenten en fruit.”

Waarom is dat belangrijk?

“De manier waarop we onze handel en landbouw momenteel organiseren, zowel lokaal als wereldwijd, is schadelijk. De boeren krijgen te weinig voor hun waar, waardoor ze met moeite het hoofd boven water houden. De overstap maken naar een model waarin ze ook meer zouden kunnen verdienen, is niet evident. En zo belanden we in een neerwaartse spiraal. Te veel mensen willen hun eten, kleren en reizen zo goedkoop mogelijk. Maar er is altijd iemand die daar de prijs voor betaalt.”

Wat is er in jouw gemeente te beleven tijdens de Week van de Fair Trade?

*📄 www.uitinvlaanderen.be
Organiseer je zelf een activiteit? Dan kun je die aan de databank toevoegen.
Oost-Vlaanderen is sinds 2016 FairTradeProvincie.
Meer info:*

📄 www.voedsel-anders.be